


VANDRA I ÅRE

Fjällvandring behöver inte innebära fem dagar med tung ryggsäck och tält. I Åre kan du till och med ta liften nästan ända upp till Skutans topp. Och vill du tälta och njuta av stillheten behöver du inte gå långt. Här hittar du guiden till lätt eller utmanande vandring med möjlighet att lyxa till det. AV HÅKAN WIKE

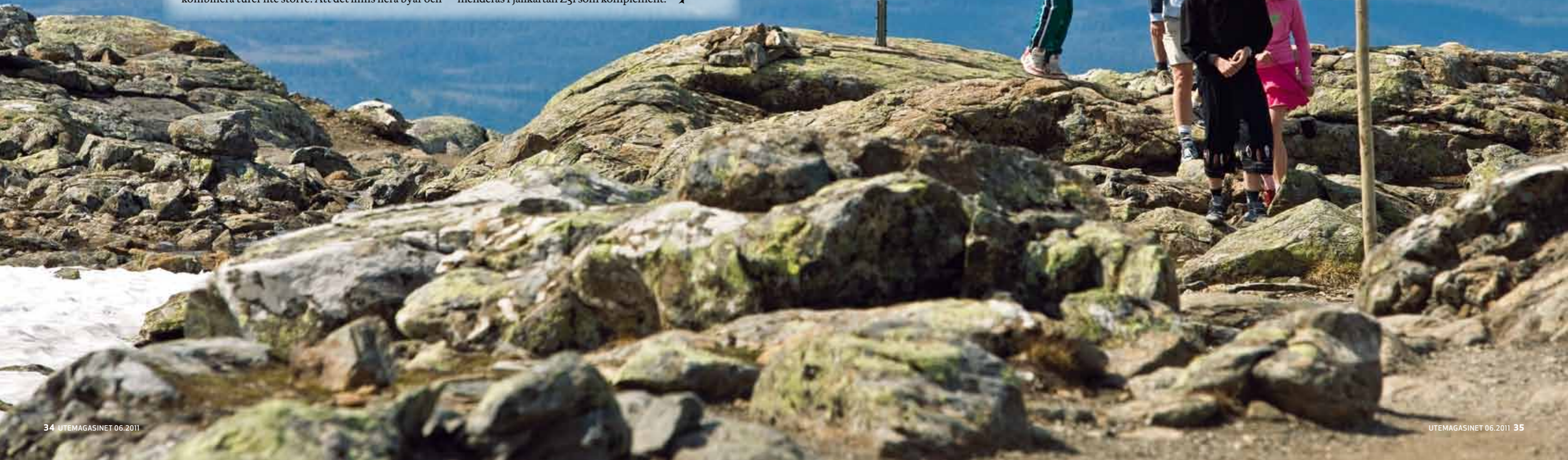
En av fördelarna med Åre är att det är enkelt att ta sig hit. Tåget stannar i Åre by eller i Duved, även sommartid. Myten om att skidorten är dödtrist och tråkig på sommaren är betydligt överdriven. Visserligen blir det inte rejäl fart på vare sig värme, myggor eller besökare förrän till midsommar, men det går alltid att hitta boende, mat och möjligheter till vandring. Från mitten av juni kan du vandra överallt om du står ut med att passera lite snöfläckar här och där. Sommaren i Åre pågår till och med september och kanske är det som allra finast i september när naturen fullkomligt exploderar i färger.

Det som gör vandringen i Åre lite ovanlig är möjligheterna att använda sig av liftar för att ta sig upp eller ner. Så är det även på många skidorter i Europa, så ovanligt är det bara i Sverige. Abisko har samma trevliga möjlighet, men Åre kör sex liftar under högsäsongsvveckorna i sommar. Det gör möjligheterna att kombinera turer lite större. Att det finns flera byar och

goda transporter däremellan med hjälp av taxi eller kommunala medel gör vandringen flexibel och variationsrik. Du behöver inte komma hit med bil för att kunna njuta av naturen. Närmast Åre by och Kabinbanan är det ofta mycket folk på lederna. Vill du ha mer ensamhet och ostörda fikapauser är Duved eller baksidan av Åreskutan att föredra. Och du kan ju när helst du vill avvika från lederna och hitta din egna lilla plätt. Norr om Ullådalen breder ett stort, orört område ut sig.

Åre har ett lite annorlunda lednätverk där vandringskartan har lednummer och stolpnummer som gör det enkelt att hitta. Vandringslederna är utmärkta med orange/vit märkning och är med något undantag även utmärkta som vandringsled på Fjällkartan Z51. Mer information finns på Turistbyrån i Åre där du också kan hämta vandringskarta och en gratis guide som ger bra information om området. Ska du gå mer fritt rekommenderas Fjällkartan Z51 som komplement. 

Vandringen upp till Åreskutans topp från kabinbanans avstigning är populär och lätt. Men det finns betydligt roligare vandring att välja på.



DUVED

I Duved är det lugna gatan på sommaren. Det rör sig mestadels kring Ica och butiken Fjällsport. Men utöver fint öringfiske i Indalsälven så har Duved också bra vandring. Från Mullfjällets topp har du fin utsikt över Ullådalen och Åreskutan och du slipper skrammel från liftar och cyklister.

1 Skogstur med variation

LÄNGD 6,5 KM | HÖJDSKILLNAD 220 M

Är det dåligt väder, eller om du bara gillar skog och grönska helt enkelt, är turen som märkts med 202 från Duveds centrum längs Mångån ett utmärkt val för en halvdagstur. Välmärkt, enkel och med många fina bäckar att svalka fötterna i. Turen börjar vid hotell Renen och går förbi Duveds längspår, längs Mångån och på grus och skogsvägar.

TIPS! Gå ända upp till Scoutstugan istället för att på ledens nordligaste punkt svänga tillbaka mot byn. Vid Scoutstugan går det en stig upp på fjället som är tämligen dåligt trampad, men utsikten är desto bättre. Leta dig ner från berget via pister eller transportvägar tillbaka till byn. Ta med fjällkartan Z51 och kompass.

2 Mullfjällstoppen tur och retur

LÄNGD 7,2 KM | HÖJDSKILLNAD 640 M

Gå från byn på det som kallas led 203, via transportvägen under Linbanan upp till Linbanans slut (tyvärr går liften inte på sommaren). Fortsätt leden norrut i den allt djupare ravinen, men ta in på led 205 mot toppen och det lilla vindskyddet. Njut av utsikten och ditt fika. Gå leden söderut och mot Linbanan igen. Ner samma väg.

TIPS! Lämna leden (vid stolpe S7) på väg hemåt och gå söderut ner över de böljande fjällhedarna öster om Tegefjället och ner till Leråliften. Följ valfri grönskande pist ner till Duved igen.

3 Fjällutsikt och vattenfall

LÄNGD 13 KM | HÖJDSKILLNAD 630 M

Från Duved, gå rätt upp i backen och fortsätt led 203 ända bort till Forsaskalets vindskydd. Härifrån är utsikten mot Tännforsen fantastisk och ännu bättre blir den om du tar dig upp på Forsafjället. Om du från vindskyddet följer kryssmarkeringarna och vinterleden västerut kommer du vid höjdkurva 800 m ö h till ett fint litet vattenfall som är gjort för en fikapaus och ett dopp. Men fortsättningen västerut kräver stövlar och tålamod eftersom det är både blött och snårigt; det här är mer vinter- än sommarled. Vid Forsavallen (Forsa fäbodrar) kan du leta rätt på stigen som går ner till scoutstugan och led 202. Eller så går du ner västerut och till grusvägen som leder dig söderut mot Duved igen.

TIPS! Väl uppe på kalvfjället efter att du har passerat avstigningen till Duveds linbana kan du gå fritt norrut, parallellt med leden om du vill. Stor chans att hitta hjortron här.



Från vänster:
Åreområdet har egen design på sin vandringskyltning och nummer på lederna. Följ de orangevita markeringarna.

Grönskande pister på sommaren liknar vilken sommaräng som helst.

Barnvänliga höstäventyr längs leden mellan Duved och Ullådalen.

ULLÅDALEN

Som en oas är detta ett lättvandrat område mellan Åreskutan och Mullfjället. Här är delvis blött, men du kan i stort sett vandra dit näsan pekar. Ta bil eller taxi upp till Ullådalens parkering, där även ledcentralen står. Väl uppe är höjdskillnaden blygsam.



4 Fisketur med fjällkänsla

LÄNGD 10 KM | HÖJDSKILLNAD 250 M

Gå led 203 mot Forsaskalet men ta sedan av stigen ner mot Ullsjön och följ den på västra sidan. Väl förbi sjön går du efter 100 meter rakt upp i björkskogen, en ganska brant stigning tills du kommer upp på härliga kalvfjällshedar med utsikt mot Skäckerfjällen i norr. Gå fritt vägval och kryssa mellan tjärnarna och upp mot vindskyddet. Slå dig ner varhelst det passar och njut av utsikten. Gå led 211 tillbaka till Ullådalens parkering.

TIPS! Fiska i Ullsjön eller tjärnarna nordväst om den. Öring och röding simmar här.

5 Ullådalen runt

LÄNGD 15 KM | HÖJDSKILLNAD 350 M

Från Ullådalens parkering går du led 203 motsols mot Forsaskalet men går upp på Mullfjällstoppen och vidare ner mot Lillåstugan via led 204 och tillbaka till parkeringen.

TIPS! I Ullån, ett par hundra meter innan du kommer tillbaka till parkeringen, ligger ett fint badställe med djupa grytor och forsande vatten som bildar rutschkanor över hållarna.



Ovan från vänster:

Tvärån kräver balansakt på stenar eller enkel vädning.

Dagsturer med lätt ryggsäck och fika är perfekt för barnfamiljerna.

Ullådalen sett från Åreskutan är en mäktig syn.

ÅRE

Centrala Åre står med det höga berget Åreskutan och möjligheten att använda lift för att komma upp snabbt och bekvämt. Den självklara och mest populära vandringen är en kilometer: från Kabinbanans bergsstation, upp till Toppstugan och tillbaka. Men det finns flera andra korta och längre turer med fjällkänsla. Allt kombinerat med den bekvämlighet och det nöjesutbud som Åre by tillhandahåller, om man nu vill ha det.

6 Enkel topptur till Totthummeln

LÄNGD 4,5 KM | HÖJDSKILLNAD 280 M

Starta på Åre torg och gå led 212 upp mot Fjällgården och vidare österut på 213 mot Totthummeln. Den vältrampade stigen går genom gammal granskog och gles björkskog. Den leder dig upp till toppen av Totthummeln där du njuter av Indalsälvens blå vatten långt där nere och Åreskutans massiva södersida innan du fortsätter neråt och mot Fjällgården igen.

TIPSI En kort, enkel och trevlig tur är om du tar Bergbanan upp till Fjällgården, knatar led 213 medsols och stannar på Nalleklippan och grillar. Veden får du ta med själv.

7 Åreskutan på tvären

LÄNGD 11 KM | HÖJDSKILLNAD 630 M

Ta stolliften VM6an upp till avstigningen, gå upp mot Mörvikshummeln och fortsätt upp mot Åreskutan på led 216 och sedan österut när du kommit upp till Tusenmetersliften. Nu går du i stort sett längs 1 000-metershöjden med vacker utsikt, bäckar och småkuperad kalfjällsterräng. Fortsätt led 216 nerför Lillskutan, här är känslan mer vildmark än skidanläggning. Du fortsätter hela vägen ner till skogslandet och den lätta vandringen tillbaka till Björnen eller Åre.

TIPSI Tälta på Lillskutan eller strax nedanför och vakna till morgonsol över fjället.

8 Utmaning över Åreskutan

LÄNGD 15 KM (ENKEL VÄG) | HÖJDSKILLNAD 1 000 M

Gå östra leden (nummer 215) till Åreskutans topp och gå ner till den lilla gruvbyn Huså (led 217 eller 219). Boka boende och mat i förväg (turistbyrån i Åre kan hjälpa dig med det) och njut av stillheten vid Kallsjöns vida vatten. Eller boka in islandshästridning, paddling eller cykling. Kanske även ta del av stenmuseum och den intressanta gruvhistorien kring byn. Gå tillbaka nästa dag, antingen upp till Åreskutans topp igen (och Kabinbanan ner) eller följ led 211 öster eller väster om Åreskutan om du vill ha en plattare retur.

TIPSI Om du vill ha en enklare och lyxigare touch på vandringen: ta Kabinbanan upp och gå över toppen och ner till Huså. Härifrån kan du vissa perioder ta dig från Huså över Kallsjön med båt och ta in på Kall Autolodge. Men då får du ordna skjuts från Kall dagen efter.



Ovan från vänster:
Använd Kabinbanan för att komma upp på Åreskutan och vidare längs valfri led.
September är fantastisk vandrings-tid. Totthummeln erbjuder underbara vyer över Åreskutan och dalen.

ÅRE BJÖRNEN

Ett lugnt och stillsamt område med blygsamma höjdskillnader. Bra för enklare promenader med barn. Fröå gruva håller öppet på sommaren och här finns även en restaurang. Det här är fina bär och svampmarker dessutom.



9 Familjetur med dopp

LÄNGD 7 KM (T O R LILLÅDAMMEN) | HÖJDSKILLNAD 90 M

Från Fröå gruva går en enkel vandringsstig till Byxtjärn och Lillådammen. Vandringsleden går längs led 221 och du väljer själv hur långt du vill gå beroende på sällskapet. I både Byxtjärnen och Lillådammen kan den som inte räds ett dopp ta ett bad. Lillådammen ligger vid trädgränsen och omgivningen erbjuder fina tältplatser.

TIPS! Boka in dig och bo i torp i Fröå och njuta av omgivningarna under flera dagar om du vill slippa tält. Bor du i Åre är taxi upp till Fröå ett bra alternativ. God mat och fika i Bergstugan.

10 Långsam eller snabb triangeltur

LÄNGD 17 KM | HÖJDSKILLNAD 460 M

Mellan Åre Björnen, Fröå och fjället Blåstens fot i norr bildar vandringsleden en triangel. Det blir en trevlig och lagom lång (17 km) dagsutflykt med lätt packning och vackra fjällvyer. Det är också en väldigt trevlig terränglöpssträcka och man gillar lite snabbare framfart.

TIPS! Vill du ha det bästa av sträckan börjar du i Fröå, går eller springer norrut och tar västra benet mot Åre Björnen men viker av västerut på led 216 när du är nästan framme i Åre Björnen och avslutar i Åre istället.



UTRUSTNINGSTIPS

► Vandringsleden i Åre varierar, från torr och stenig till rejält blöt. Spångning är det så och så med i exempelvis Ullådalen och på norra sidan av Åreskutan. Kängor rekommenderas hur som helst för att du ska få stöd för vristerna och skydda anklarna. Det går förstås att ha löparskor eller låga vandringskor också, men räkna med att bli blöt.

► Även om det känns som om civilisationen är nära går du på fjället. Åre är känt för att ha ett snabbt växlande väder så ta med dig varma kläder och ryggsäck med regnkläder och matsäck när du ska vara ute längre än ett par timmar. Det finns många möjligheter till mat och fika lite varstans i området, kolla öppettider innan du ger dig iväg.

► Ska du nyttja boende och transporter mellan byarna gör du klokt i att planera din tur ordentligt och ta med telefonen. Telias abonnemang fungerar nästan överallt i området, andra operatörer mer sporadiskt. Men lita aldrig på mobiltelefonen som nödutrustning.



INFORMATION

Åre/Duved www.ares360.com,
Åre turistbyrå 0647-177 20
Huså/Kall www.kallbygden.com,
www.hyttgarden.se, www.husaby.com
Kall Autolodge www.kallautolodge.se
Fröå/Björnen www.froagruva.se,
www.bergstuganfroa.se
Copper Hill www.copperhill.com



Ovan från vänster:

Vandringsleden mellan Åre och Åre Björnen är lätt och fin men saknar alternativ. Fram och tillbaka på samma led.

Kliv av leden och gå lite vid sidan av så hittar du mer hjortron.

Skogarna kring Fröå gruva och björnen är vissa år fulla av kantareller.